



BELEID STICHTING SURF PROJECT

STICHTING SURF PROJECT

Het Surf Project is in 2014 opgezet om kinderen van 8-18 jaar met Down syndroom, autisme en/of ADHD via surflessen een positieve impuls te geven in hun ontwikkeling. Het Surf Project is een officiële stichting en in het bezit van een ANBI status. Het Surf Project wordt georganiseerd door vrijwilligers. We staan open voor kinderen uit alle lagen van de bevolking, ongeacht achtergrond en afkomst.

ACHTERGROND

Surfen is een stoere sport met positief imago, waar deze kinderen gewoonlijk niet snel mee in aanraking komen. Toegang tot reguliere surflessen is – net als bij veel andere sportlessen – vaak niet mogelijk omdat professionele en individuele begeleiding vereist is. Het Surf Project maakt dit mogelijk in een veilige en aangepaste omgeving. De kinderen surfen in kleine teams, maar krijgen binnen het team individuele begeleiding. Ze voelen zich verbonden met de stoere en positieve cultuur en levensstijl die gepaard gaat met deze uitdagende sport. De kinderen leren van elkaar in het team, en realiseren zich tegelijkertijd dat ze niet de enige zijn met problemen. Het surfen in een team verlegt de focus naar iets positiefs.

VISIE

Het is belangrijk dat ieder mens een leven lang met plezier kan sporten en bewegen, ongehinderd door lichamelijke of geestelijke gezondheid. Een inclusieve samenleving bereiken we alleen als een kind met een beperking net zo kan functioneren als een kind zonder beperking.

Het Surf Project biedt surflessen aan kinderen van 8 t/m 18 jaar met het syndroom van Down, autisme en/of ADHD. Wij geloven in de kracht van het surfen voor deze specifieke doelgroepen. Het geeft ze naast plezier meer zelfvertrouwen en maakt dat ze zich fysiek fit voelen.

MISSIE

Het Surf Project streeft ernaar in Nederland de nummer één aanbieder te zijn in surfen voor kinderen van 8 t/m 18 jaar met het syndroom van Down, autisme en/of ADHD.

WERKWIJZE

De surflessen van het Surf Project worden gepland binnen het surfseizoen, van mei tot en met september. De deelnemende kinderen surfen in kleine teams (max 4 kinderen). Elk team beschikt over een gecertificeerd surfleeraar, en elk kind wordt individueel begeleid door een van onze vrijwilligers. Bij de lessen wordt veel aandacht besteed aan structuur en voorspelbaarheid. Veiligheid en een positieve ervaring van de deelnemer staan altijd voorop. Nieuwe deelnemers volgen in eerste instantie drie surflessen in drie opeenvolgende weken. De derde en laatste surfles wordt afgesloten door een grote finale met diploma- en medaille uitreiking. Kinderen die al eerder meegedaan hebben kunnen, verspreid over de zomermaanden, in totaal drie tot zes Surf Club lessen volgen.

Voor een goede indruk van het Surf Project kijk op www.surfproject.nl.



EFFECTEN

Het surfen heeft een positief effect op de ontwikkeling van de deelnemende kinderen door het versterken van hun zelfvertrouwen, sociale vaardigheden, fysieke fitheid, en participatie in de maatschappij. Dit blijkt onder andere uit verhalen van ouders en leerkrachten die getuige zijn van de ontwikkeling die de kinderen doormaken. Hieruit blijkt dat de kinderen ook leren van elkaar(s beperking).

Het Surf Project doet al sinds 2016 onderzoek naar het effect van golfsurfen op kinderen met Down, autisme of ADHD. Dit onderzoek wordt uitgevoerd in samenwerking met een team van psychiaters en psychologen van GGZ Noord-Holland-Noord. Samen hebben we de ambitie dat surfen aangeboden kan worden als standaard onderdeel van de zorg of als behandeling voor kwetsbare kinderen. Het onderzoek van het Surf Project, in samenwerking met GGZ Noord-Holland-Noord, is in april 2020 gepubliceerd in het vaktijdschrift de Global Journal of Community Psychology Practice (GJCPP). Dit artikel beschrijft het onderzoek dat in 2016 tot en met 2019 is uitgevoerd. [Klik hier voor de publicatie.](#)

In de beleidsperiode 2021 - 2025 zullen we met een aantal onafhankelijke onderzoekspartners het onderzoek uitbreiden en toewerken naar een tweede publicatie, om meer te kunnen zeggen over de effecten van het Surf Project op de kinderen.

OPZET EN VEILIGHEID

Het Surf Project besteedt bij de ontwikkeling en uitvoer van de surflessen veel aandacht aan de veiligheid en de specifieke behoefte van de kinderen. Zo wordt er onder andere een uitgebreid intakegesprek gevoerd met alle aangemelde kinderen en hun ouders, wordt bij de lessen gewerkt met pictogrammen en kleuren voor de duidelijkheid, en wordt veel aandacht besteed aan structuur en voorspelbaarheid. Er zijn verschillende professionals uit de gezondheidszorg en het sportonderwijs betrokken bij het Surf Project en de reddingsbrigade is aanwezig. Alle surfinstructeurs zijn gecertificeerd en werkzaam bij de aan het Surf Project verbonden surfscholen. Alle vrijwilligers hebben ervaring en affiniteit met de doelgroep en watersporten, en ontvangen een specifieke training voor het Surf Project. Alle vrijwilligers leveren een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) aan het Surf Project. Hierdoor zal deelname een zo veilig en positief mogelijke ervaring zijn voor de kinderen en hun ouders. Gedurende het hele Surf Project staat de veiligheid en de ervaring van het kind voorop. Hier zal waar nodig de uitvoering van het project ten alle tijden op aangepast worden.

FINANCIERING

Het Surf Project is een professionele organisatie en wordt georganiseerd en gerund voornamelijk door vrijwilligers. Ouders betalen een kleine eigen bijdrage voor de surflessen (€45 per 3 lessen). Dit bedrag is bewust heel laag zodat deelname aan het project laagdrempelig is voor ouders uit alle lagen van de bevolking.

De kosten worden tot nu toe gedekt door (meestal) eenmalige subsidies, donaties en sponsoring. Een lijst van sponsoren is te vinden op onze website: <https://www.surfproject.nl/steun-ons/alle-partners/>

De financiering van het Surf Project zal in de beleidsperiode van 2021-2025 geschieden vanuit de financiële middelen die de organisatie zelf weet te genereren.

DOELSTELLINGEN

Belangrijkste doelstellingen voor de komende periode 2021 – 2025 zijn:

1. Verdere professionalisering van de organisatie.
2. Vanwege Covid-19 hebben we onze lessen in 2020 moeten annuleren. Ons doel is om, op een verantwoorde en veilige manier, terug het water in te gaan met al onze deelnemers. We streven naar drie lessen per persoon in 2021.
3. Ons onderzoek toont aan dat kinderen al baat hebben bij slechts drie surflessen. Evaluatie met ouders en surfers maakte duidelijk dat er behoefte is aan meer surflessen. Ons doel is om het aantal lessen per kind op te bouwen. We onderzoeken de mogelijkheden.
4. Surflessen doelgroep 18+ – We plannen in het seizoen van 2021 een pilot met 8 kinderen. Het zijn surflessen voor kinderen die 'te oud' worden om aan ons reguliere programma (8-18 jaar) mee te doen.
5. Surf Project streeft ernaar om in de toekomst surftherapie te integreren in de reguliere gezondheidszorg. Hiervoor is meer, uitgebreid en objectief onderzoek nodig. Hiermee maken we in 2021 een start door een samenwerking aan te gaan met een onafhankelijke onderzoekspartner.
6. Het werven van structurele sponsoren om financiële continuïteit te waarborgen, zodat we meer lessen per kind kunnen organiseren.
7. Het verder ontwikkelen van onze betrokkenheid bij en deelname aan het wereldwijde netwerk 'International Surftherapieorganisatie (ISTO) 'waarin we best practices delen en de effect van surfen op de kinderen onderzoeken.