

JAARVERSLAG

SURF PROJECT 2023



Inhoudsopgave	Pagina
Voorwoord	3
1. Organisatie	
1.1 Achtergrond Surf Project	5
1.2 Doel	6
1.3 Visie	6
1.4 Missie	6
1.5 Doelgroep	6
1.6 Vaste teams, organisatiestructuur en vergadermomenten	6
1.7 Organisatie Stichting Surf Project: Organogram	7
1.8 Tijdlijn Surf Project	8
1.9 Ambassadeurs	7
2. Deelnemers en programma	
2.1 Deelnemers	7
2.2 Fase 1: Surf Project Academy	8
2.3 Fase 2: Academy extra lessen	8
2.4 Surf Club terugkomende kinderen	9
2.5 Vaste structuur surflessen	8
2.6 'Stoere Surfers' programma	10
2.7 Doorstroomgroep voor jongeren van 19 jaar en ouder	10
3. Onderzoek	
3.1 Publicatie wetenschappelijk onderzoek	11
3.2 Resultaten onderzoek	11
3.3 Onderzoek 2022, onderzoekspartner en subsidieaanvraag	12
3.4 Publicaties vaktijdschriften	12
4. Wereldwijd netwerk surf therapie	
4.1 Wereldwijd netwerk surf therapie en congressen	13
5. Vrijwilligers	14
5.1 Vrijwilligers 2022	14
5.2 Waarde vrijwilligers uitgerekend	14
5.3 Afspraken en overeenkomst	14
5.4 Training	14
5.4 Surfles	14
6. Veiligheid en privacy	14
6.1 Watersafety training	15
6.2 Adaptive Surf Instructor cursus	15
6.3 Certificaat Uniek Sporten	15
6.4 Privacy statement	15
en Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG)	15
6.5 Vertrouwenspersonen, klachten en incidentregeling	16

7. Zichtbaarheid, communicatie en media	16
7.1 Zichtbaarheid en structuur	16
7.2 Communicatie	17
7.3 Video	17
7.4 Totaaloverzicht media 2023	18
8. Partners, sponsoren en financiën	18
9. Ambities toekomst	20
10. Colofon	21
11. Bijlagen	
Bijlage 1: Spelregels deelnemers Surf Project	22
Bijlage 2: Veiligheid en benadering doelgroep	24
Bijlage 3: Merkkompas Stichting Surf Project	26
Bijlage 4: Quotes ouders	27
Bijlage 5: Stoere surfer programma. Oefeningen en certificaat.	28

Voorwoord

Voor u ligt het jaarverslag 2023 van het Surf Project. In dit jaarverslag vindt u de belangrijkste ontwikkelingen van 2023. Daarnaast verwijs ik u graag en met trots naar ons pas vernieuwde [Impact Report](#). Hierin vindt u onder andere onze aantallen van 2023 en onze werkwijze uitgebreid omschreven. Voor de financiële verantwoording verwijs ik u graag naar onze jaarrekening 2023. Te vinden op onze website.

In dit voorwoord vindt u een korte samenvatting van de belangrijkste ontwikkelingen in 2023. Daarna zoomen we in op onze organisatie en onze werkwijze.

Nieuwe voorzitter bestuur

Per 1 januari 2023 heeft het Surf Project een nieuwe voorzitter van het bestuur, Enrico Damo. Hij het stokje officieel overgenomen van Olivier de Coster.

Nieuwe ambassadeur

Per 1 januari 2023 heeft het Surf Project een nieuwe ambassadeur: songwriter/ rapper/ schrijver Diggy Dex. Ambassadeurs zijn zeer waardevol voor het Surf Project. Ze hebben een groot netwerk en kunnen andere mensen enthousiasmeren over wat wij doen. Onze ambassadeurs zorgen voor meer naamsbekendheid en het aantrekken van deelnemers, vrijwilligers en sponsors. Middelen hiervoor zijn mond tot mond reclame, inzet van social media en de aanwezigheid op onze evenementen. Lees hier het persbericht over onze nieuwe ambassadeur: <https://www.surfproject.nl/diggy-dex-nieuwe-ambassadeur/>

Surflessen 19 jaar en ouder

De lessen voor deelnemers van 19 jaar en ouder zijn sinds 2023 een vast onderdeel van het Surf Project. Op drie locaties zijn de zogenoemde 'Doorstroomlessen' gegeven. De surfers van 19 jaar en ouder vallen qua leeftijd buiten onze initiële doelgroep, maar willen wel vaak blijven surfen als ze er eenmaal kennis mee hebben gemaakt. Voorwaarde voor deelname is dat de deelnemer minimaal één keer eerder heeft meegedaan aan het project.

Communicatie

Op het vlak van communicatie zijn er een meerdere mooie ontwikkelingen geweest in 2023. Eén van de belangrijkste voor het Surf Project was de bekendmaking van onze publicatie 'De Kracht van surfen' in het vakblad voor pedagogiek, psychiatrie en psychologie: 'Kind Adolescent en Praktijk (KAP)'.

Wereldwijd netwerk surf therapie

Niet alleen in Nederland maar over de hele wereld is het inzetten van surfen voor het welzijn van mensen in opkomst. Het Surf Project is aangesloten bij het netwerk de International Surf Therapy Organisation (ISTO). Een netwerk van organisaties van over de hele wereld die surfen inzetten als een therapeutisch middel. In 2023 hebben we het zesde symposium bijgewoond in Puerto Rico.

Onderzoekspartner en subsidieaanvraag

Het Surf Project is een samenwerking aangegaan met een externe onderzoekspartner het Mulier Instituut. Samen met deze partner is een subsidieaanvraag geschreven voor onafhankelijk wetenschappelijk onderzoek. De subsidieaanvraag is helaas twee keer afgewezen. Met de verantwoordelijken zoeken we naar een passende manier om ons onderzoek toch in de (nabije) toekomst uit te kunnen voeren.

Focus sponsors, partners en financiën

Voor onze financiële ondersteuning legt het Surf Project sinds een aantal jaar de nadruk op structurele samenwerkingen. In 2023 zijn we in zee gegaan met één vaste fondsenwerver op vrijwillige basis. Hij heeft in 2023 het Surf Project geholpen bij het zoeken naar meer structurele inkomstenbronnen.

Als basis hiervoor maken we gebruik van een heldere partnerpropositie met heldere uitleg van de waarde propositie en een menukaart van verschillende sponsormogelijkheden. De focus is verschoven naar een aanvraag voor samenwerkingsverbanden voor meerdere jaren met fondsen, bedrijven en sponsors en ons vriendenprogramma. Het blijft in praktijk wel moeilijker dan gedacht om structurele sponsors aan ons te binden. Zeker omdat het verantwoordelijke team bestaat uit enkel vrijwilligers is het niet altijd evident om de tijd die ervoor nodig is ook daadwerkelijk te kunnen investeren.

Het Surf Project blijft professionaliseren. Zeker omdat professionaliteit en veiligheid op de eerste plek komen. Zonder professionaliteit geen veiligheid en zonder veiligheid geen Surf Project.

In dit verslag leest u meer over de ontwikkelingen in 2023 en onze ambities en aandachtspunten voor 2024. Een jaar waarin we ons 10-jarig jubileum zullen vieren. Voor een goede indruk van het Surf Project (foto's en film) kijk op www.surfproject.nl. Of lees ons [impact report](#).

Hartelijk dank voor uw interesse in het Surf Project ook namens het voltallige bestuur,

Suzanne van den Broek-Dietz
Oprichter Surf Project

1. ORGANISATIE

1.1 Achtergrond Surf Project

Non-profitorganisatie het Surf Project laat kinderen en jongeren met Down, autisme en ADHD onder professionele begeleiding kennismaken met golfsurfen. We gebruiken de kracht van de golven en de uitdaging van de zee om kinderen meer zelfvertrouwen te geven.

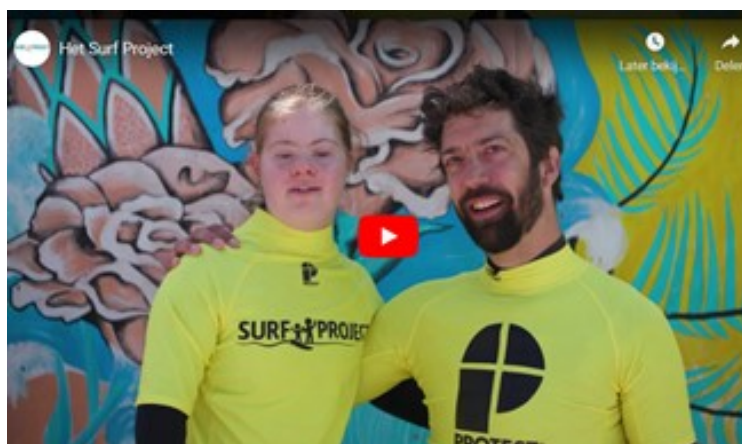
Toegang tot reguliere surflessen is – net als bij veel andere sportlessen – vaak niet mogelijk door een gebrek aan expertise en afstemming op de specifieke behoeften van deze doelgroep. Deelname aan sportlessen is echter enorm belangrijk voor deze kinderen, niet alleen vanwege het bevorderen van de fysieke fitheid, maar ook vanwege de sociaal-emotionele aspecten die samenhangen met deelname aan sportlessen.

Het Surf Project maakt dit mogelijk in een positieve, veilige, gestructureerde omgeving met individuele begeleiding. De kinderen surfen in kleine teams en krijgen individuele begeleiding. Ze voelen zich verbonden met de stoere en positieve cultuur en levensstijl die gepaard gaat met deze uitdagende sport. De kinderen leren van elkaar en hun begeleiders, en realiseren zich tegelijkertijd dat ze niet de enige zijn met problemen. Het surfen in een team verlegt de focus naar iets positiefs.

Het surfen heeft hier een positief effect op de ontwikkeling en versterkt het zelfvertrouwen en de sociale vaardigheden. Surfen staat voor plezier, en vrijheid. Het leidt tot rust. Iedereen is gelijk in het water en alleen de golven zijn belangrijk. Door deze focus vergeten de kinderen alle zorgen. Ouders zien dat de beperking soms zelfs helemaal weg valt.

Het project wordt vrijwillig gerund door professionals. Alle kinderen krijgen les van gediplomeerde surfinstructeurs en worden in het water begeleid door getrainde vrijwilligers. Veel van deze enthousiaste begeleiders werken in de zorg en/of zijn gepassioneerde surfers.

Kijk voor meer info en een goede sfeerimpressie naar onze promofilm, vrijwillig gemaakt door professionals (klik op afbeelding):



1.2 Doel

Het doel van het Surf Project is om zoveel mogelijk kinderen met een het syndroom van Down, autisme en/of ADHD in Nederland, in een positieve, veilige omgeving, te laten profiteren van het effect van golfsurfen. Het opbouwen van meer zelfvertrouwen en gevoel van eigenwaarde door kennis te maken met de uitdagende, stoere sport golfsurfen.

1.3 Visie

Het Surf Project gelooft in de kracht van het surfen voor kinderen met Down, autisme en ADHD. Het surfen heeft een positief effect op de ontwikkeling en versterkt het zelfvertrouwen en de sociale vaardigheden. Daarnaast voelen kinderen zich door deze sport fysiek fitter. Surfen staat voor plezier, en vrijheid. Het leidt tot rust. Iedereen is gelijk in het water en alleen de golven zijn belangrijk. Door deze focus vergeten de kinderen alle zorgen.

1.4 Missie

Het Surf Project draagt bij aan het zelfvertrouwen van kinderen en jongeren met het syndroom van Down, autisme of ADHD, door het creëren van succeservaringen in zee tijdens begeleide golfsurflessen.

1.5 Doelgroep

Kinderen in Nederland tussen van 8 t/m 18 jaar met het syndroom van Down, autisme en/of ADHD.

Uitgangspunt: Deelname laagdrempelig voor kinderen

Het Surf Project wordt gerund door vrijwilligers en gefinancierd door (structurele) donaties, giften, fondsen en sponsors. Ons uitgangspunt is dat deelname voor de kinderen laagdrempelig is. Ouders betalen een kleine eigen bijdrage voor deelname van hun kind.

1.6 Vaste teams, organisatiestructuur en vergadermomenten

Het Surf Project is opgericht in januari 2014 door Suzanne van den Broek-Dietz. Zij is uit het bestuur getreden in 2017 om als oprichter/medewerker coördinerende uren te kunnen maken. Het bestuur bestaat uit Enrico Damo (voorzitter), Alexis Stibbe (penningmeester) en Marjon Schouten (secretaris).

Naast het bestuur en de oprichter wordt het Surf Project aangestuurd door het centrale team. De mensen die hier ondersteunen doen dit op de volgende gebieden:

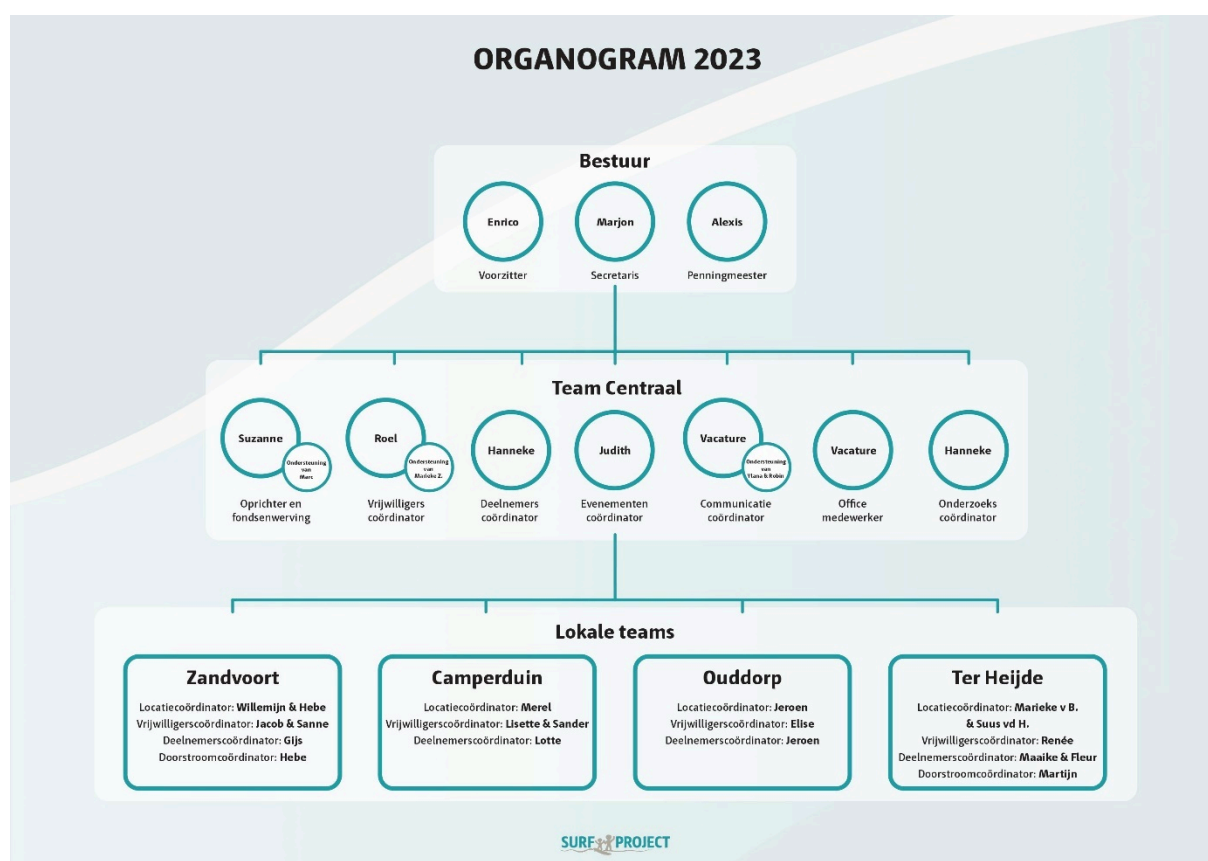
- marketing en communicatie
- coördinatie vrijwilligers
- coördinatie deelnemers
- coördinatie evenementen
- coördinatie programma en surfinstructeurs
- onderzoek

Op elke locatie wordt het Surf Project gerund door een lokaal team van vrijwilligers. Zij worden centraal begeleid en aangestuurd. Per september 2023 is een projectmanager op zpp basis aangetrokken ter ondersteuning van de centrale coördinatie.

Vergadermomenten

Door de korte lijnen binnen de organisatie hebben we frequent en efficiënt contact. Ons centrale team kwam in 2023 1 keer per maand samen. Het bestuur vergaderde, apart van het team, nog eens één keer per kwartaal extra. Daarnaast zijn er gemiddeld één keer per twee maanden gesprekken geweest met onze lokale teams Zandvoort, Ouddorp, Camperduin en Ter Heijde.

1.7 Organisatie Stichting Surf Project: Organogram



1.8 Tijdljn Surf Project

De tijdljn van het Surf Project is te vinden in ons [Impact Report](#) op pagina 4.

1.9 Ambassadeurs

Het Surf Project wordt ondersteund door een aantal trouwe ambassadeurs. Pro surfers zoals Kaspar Hamminga en Nienke Duinmeijer dragen onze stichting een warm hart toe. In 2021 hebben we topsurfer Eveline Hooft als nieuwe ambassadeur mogen toevoegen. En in 2023 heeft songwriter/rapper Diggy Dex zich als ambassadeur bij het team aangesloten. Onze ambassadeurs dragen hun enthousiasme over het Surf Project over aan anderen. Ze zetten hun netwerk graag in om onder andere deelnemers en vrijwilligers te werven, of om meer naamsbekendheid te creëren.

2. DEELNEMERS EN PROGRAMMA

2.1 Deelnemers

Het Surf Project is voor kinderen met Down, autisme of ADHD. De kinderen zijn bij aanmelding in de leeftijd van minimaal 8 tot maximaal 18 jaar. Ze komen bij het Surf Project door mond tot mond reclame, via werving door onze lokale teams, via zorginstellingen of bijvoorbeeld via speciaal onderwijs. Sinds 2023 krijgen we ook aanmeldingen via psychologen en psychomotore therapeuten. Een mooie ontwikkeling om te merken dat vanuit deze hoek de therapeutische waarde van het surfen wordt onderkend. Voorwaarde voor deelname is minimaal zwemdiploma A. Daarnaast hebben we spelregels en een overeenkomst die ouders moeten tekenen (zie onze website).

2.2 Fase 1: Surf Project Academy

Na selectie komen nieuwe kinderen met de ouders voor een intakegesprek. Tijdens het intakegesprek bespreken we de 'gebruiksaanwijzing van het kind' (zie ook bijlage 2: Veiligheid). De lessen (minimaal drie, maximaal 6) duren maximaal twee uur. De kinderen zijn ingedeeld in kleine groepen (maximaal 6 personen), maar worden individueel begeleid. Dit geeft ze het gevoel onderdeel te zijn van een team, terwijl samen spelen (wat vaak lastig is voor deze kinderen) geen noodzaak is. Elk team beschikt over een gecertificeerde surfleraar, en elk kind krijgt (minimaal) één persoonlijke begeleider toegewezen die hen gedurende de lessen individueel begeleidt.

In de eerste fase, de Academy, krijgen de kinderen 3 surflessen in (meestal) 3 opeenvolgende weken. De derde en laatste surfles wordt afgesloten door een grote finale. Iedereen is winnaar en krijgt een medaille uitgereikt.

Per kind 1,5 begeleider

Elk kind wordt 1 op 1 begeleid in het water. Omdat in sommige gevallen meer begeleiding gewenst is om tot een succeservaring te komen in het water, zetten we twee opvangsters per team van vier kinderen in. Deze vrijwilligers staan aan de kustlijn om de kinderen op te vangen en terug te begeleiden naar de zee.

2.3 Fase 2: Academy extra lessen

Uit evaluaties met de ouders komt naar voren dat kinderen na de drie Academy lessen, regelmatig behoefte hebben aan meer. Hierom hebben we in 2023 op alle locaties de mogelijkheid geboden om in de tweede fase drie aanvullende surflessen te volgen. Deze lessen vinden ongeveer één keer per maand plaats.

2.4 Surf Club terugkomende kinderen

Kinderen die voorgaande jaren hebben meegedaan aan het Surf Project starten het nieuwe seizoen bij de Surf Club. Per locatie verschilt het aantal lessen. Minimaal drie en maximaal zes. Naar gelang de capaciteit van het lokale team en de surfschool.

2.5 Vaste structuur surflessen

Zie voor de structuur van onze surflessen ook onze animatievideo onder kopje 6.3 Video.

Omkleden

Bij aanvang van de surfles kleden de kinderen zich, altijd met behulp van een ouder/verzorger, om in de kleedkamers. Daar hangt een foto van de deelnemer klaar bij een wetsuit in de juiste maat (zie ook bijlage 2 voor informatie over de veiligheid). De kinderen dragen een lycra in de kleur van hun team met het logo van het Surf Project.

Verzamelen

Omgekleed verzamelen de kinderen zich bij het pictoboard waar middels pictogrammen uitleg gegeven wordt over de inhoud van de les.

Begeleiders

Kinderen kunnen voorafgaand aan de lessen de foto van de begeleider al opzoeken op de website, zodat ze alvast een gezicht kennen. Dit geeft rust. Bij het verzamelen of soms al daarvoor komen de kinderen samen met hun vaste begeleider. Het Surf Project streeft ernaar om zoveel mogelijk kinderen zo vaak mogelijk dezelfde begeleider te bieden. Met als voorwaarde dat nieuwe kinderen minimaal drie lessen achter elkaar dezelfde begeleider hebben. Zo krijgen ze de kans om zich veilig te voelen bij één persoon en kan er een band ontstaan. Voorafgaand aan de eerste les worden de begeleiders door de organisatie zorgvuldig gekoppeld aan de deelnemende kinderen.

Warming up

Dan begint de warming up per team. Door de verschillende kleuren lycra's ziet iedereen precies waar welk team zich bevindt op het strand. Kinderen weten ook van tevoren (tijdens intakegesprek besproken) in welk team ze zullen zitten. Dit neemt spanning weg.

Water voelen

Na de warming up wordt, nog zonder surfboard, het water gevoeld.

Uitleg surfinstructeurs

Dan volgt per team een op de doelgroep aangepaste uitleg van de surfinstructeurs.

Surfen en afsluiting

Er wordt gesurft, waarbij goed gelet wordt op ieders individuele niveau en ambities. Na het surfen doen we met de hele groep een afsluiting met rekken en strekken op het strand.

Voor begeleiders

Voor en na elke surfles is er een contactmoment met alle begeleiders en de surfinstructeurs van elk team. Voor: Hoe voel je je? Hoe gaan we de les aanpakken? Waar moeten we op letten? Na: Wat ging er goed? Wat kan er beter? Waar moeten we op letten de volgende keer?

Afsluitend drankje

Na het omkleden een afsluitend drankje en de les is afgelopen. Hier zorgt de begeleider van het kind ervoor dat er een duidelijk afscheid is waardoor het kind en de ouders weten dat de les is afgelopen.

Laatste les: Medaille

Les drie voor de Academy (nieuwe kinderen) wordt uitgebreid met een medaille- en diploma uitreiking (iedereen is winnaar) en een BBQ.



2.6 'Stoere Surfers' programma voor terugkomende kinderen

Voor terugkomende surfers hebben we een apart programma ontwikkeld. Deze nieuwe oefeningen zijn we gestart naar aanleiding van evaluaties van ouders en kinderen, waar de behoefte uit naar voren kwam om terugkomende surfers op een andere manier te benaderen. Daarnaast hebben we geleerd van verschillende wereldwijde organisaties die we ontmoet hebben bij de International Surf Therapy Organization. Door het delen van best practices en na overleg met een aantal van onze ervaren surfinstructeurs en de lokale deelnemerscoördinatoren, kwamen er specifieke oefeningen naar voren die zijn gericht op zelfvertrouwen en eigenwaarde.

Certificaat

Het Stoere Surfer programma wordt afgesloten met de uitreiking van een certificaat. Het certificaat is ontwikkeld om kinderen bewuster te maken van wat ze geleerd hebben tijdens het programma. Zo hebben ouders ook een aanknopingspunt om het er thuis nog eens over te hebben. Zie bijlage 5 voor de oefeningen en het certificaat.

Programma coördinator

Het Stoere Surfer programma wordt gecoördineerd door één van onze ervaren surfinstructeurs die we (op vrijwillige basis) hebben aangesteld als programma coördinator. Deze coördinator draagt zorg voor de kwaliteit en de ontwikkeling van ons surfprogramma. Deze programma coördinator is bij alle vrijwilligerstrainingen aanwezig op elke specifieke locatie om het programma toe te lichten aan vrijwilligers en het belang van de oefeningen uit te leggen aan de instructeurs op locatie.

2.7 Doorstroomgroep voor jongeren van 19 jaar en ouder

Na onze succesvolle pilot voor jongeren van 19 jaar en ouder, zijn we de Doorstroomgroepen gestart op al onze locaties. Op elke locatie hebben we binnen het lokale team een aparte doorstroomcoördinator aangesteld die deze lessen coördineert.

Deze jongeren vallen qua leeftijd buiten onze doelgroep, maar willen wel vaak blijven surfen als ze er eenmaal kennis hebben gemaakt met de sport. Voorwaarde voor deelname is minimaal één keer eerder meegedaan aan het project.

De opzet van deze lessen is anders dan gebruikelijk. We verzamelen bij de vlag met de pictogrammen, maar gebruiken geen foto's in de kleedkamers. Alle jongeren krijgen één begeleider en samen met de begeleider gaan ze het water in. De begeleiders nemen,

waar mogelijk, ook een eigen board mee, zodat er echt samen gesurft kan worden. De communicatie met de vrijwilligers én met de deelnemers van deze groep loopt via whatsapp groepen. Er is altijd één surfinstructeur aanwezig en we zorgen voor voldoende mensen met een Watersafety diploma. De boards en wetsuits huren we bij de surfschool.

3. ONDERZOEK

3.1 Publicatie wetenschappelijk onderzoek

Het Surf Project doet al sinds 2016 onderzoek naar het effect van golfsurfen op kinderen met Down, autisme of ADHD. Dit onderzoek wordt uitgevoerd in samenwerking met een team van psychiaters en psychologen van GGZ Noord-Holland-Noord. Samen hebben we de ambitie dat surfen aangeboden kan worden als standaard onderdeel van de zorg of als behandeling voor kwetsbare kinderen.

Het onderzoek van het Surf Project, in samenwerking met GGZ Noord-Holland-Noord, is in april 2020 gepubliceerd in het vaktijdschrift de Global Journal of Community Psychology Practice (GJCPP). Dit artikel beschrijft het onderzoek dat in 2016 tot en met 2019 is uitgevoerd.

De GJCPP heeft, in samenwerking met de International Surf Therapy Organization (ISTO), besloten een special issue uit te brengen. Deze speciale uitgave is volledig gewijd aan de wetenschap en de praktijk van 'Surf Therapy' voor diverse doelgroepen. Het bevat dertien artikelen van programma's zoals het Surf Project van over de hele wereld. Hier kun je alle artikelen lezen uit dit special issue.

3.2 Resultaten onderzoek

Het gepubliceerde onderzoek toont aan, dat de kwaliteit van leven van de kinderen significant vooruitgaat in de eerste drie surflessen. In de praktijk betekenen deze resultaten dat kinderen na de derde les lekkerder in hun vel zitten, meer en beter contact hebben met leeftijdsgenootjes en zich beter voelen op school. Dit sluit mooi aan bij de vele positieve verhalen die we horen van ouders en kinderen zelf.

Daarnaast blijkt uit het onderzoek, dat veel ouders zien dat het zelfvertrouwen en de eigenwaarde van hun kind groeit. Ze voelen zich trots en stoer omdat ze hebben leren surfen. Ook zien ouders het sociaal-emotioneel functioneren van hun kind vooruitgaan: ze worden opener en gaan sneller sociale contacten, zoals een gesprek, aan.

“Elke stap zorgt voor meer zelfvertrouwen waarop ze later terug kan vallen. We gebruiken de lessen als voorbeeld dat je dingen nu eenmaal leert met vallen en opstaan.” – ouder

Thuis zien ouders vaak nog effecten van het surfen: kinderen gaan sneller nieuwe uitdagingen aan, durven eerder angsten te overwinnen en worden zelfstandiger. Regelmatig noemen ouders dat hun kind in het water los leek te komen van hun beperking, of dat een kind in het surfen een nieuwe hobby of nieuw talent ontdekt heeft.

“Surfen deed de spanning, die bij hem altijd aanwezig, is compleet verdwijnen!” – ouder

Deze resultaten tonen aan dat kinderen veel baat kunnen hebben bij golfsurfen. De aangepaste, positieve en veilige structuur van de lessen lijken hierbij van groot belang.

“Super leuk, goed georganiseerd. Veel ‘ruimte’ voor de kids om zichzelf te zijn en succes te behalen. Duidelijke structuur, en rust.” – ouder

Kijk [hier](#) naar de video over het onderzoek gemaakt door [Merijn Yestra](#).

Deze resultaten zijn een eerste stap om surfen als aanvulling op bestaande zorg voor deze kinderen aan te bieden. En daarmee de levenskwaliteit van deze doelgroep verhogen.

Het zou ideaal zijn als deze behandeling vergoed wordt vanuit partijen als de gemeente of de verzekeringsmaatschappij. Meer onderzoek kan dit mogelijk maken.

- Lees [hier](#) het volledige gepubliceerde artikel.
- Lees [hier](#) een Nederlandse samenvatting van het artikel.

3.3 Onderzoek en publicaties

Hoewel onze gepubliceerde resultaten al duidelijke voordelen laten zien van surfen op de deelnemers, hebben wij nog vragen: hoe lang houden deze effecten aan in de loop van de tijd? Zit er een verschil in effecten tussen ‘beginnende surfers’ en kinderen die al meerdere jaren meedoen? We zijn ook geïnteresseerd om meer inzicht te krijgen in de werkingsmechanismen: welke aspecten van het Surf Project dragen bij aan deze positieve effecten, en hoe kunnen we het programma verder verbeteren? En er blijven nog veel vragen over.

In 2022 hebben we ons op onderzoeksgebied gefocust op de samenwerking met een externe onderzoekspartner het Mulier Instituut. Samen met deze partner is een subsidieaanvraag geschreven voor onafhankelijk wetenschappelijk vervolgonderzoek voor de komende 4 tot 5 jaar. De aanvraag is in 2022 en in 2023 op twee verschillende plekken ingediend en helaas afgewezen.

We blijven ook in 2024 op zoek naar onderzoekspartners om vervolgonderzoek op te zetten om meer inzicht te krijgen in de antwoorden op onze vragen en de effecten van surfen.

3.4 Publicatie vaktijdschrift en column Balans Magazine

In 2023 mochten we ons gepubliceerde artikel in het vakblad voor psychologie, psychomotore therapie en Psychiatrie, ‘Kind & Adolescent Praktijk’ delen met onze achterban.

Daarnaast publiceerden we een column in Balans Magazine gebaseerd op de case study van een van onze surfers. Balans Magazine is een Nederlands tijdschrift voor ouders, onderwijsdeskundigen en zorgprofessionals.

Beide artikelen kunnen opgevraagd worden via info@surfproject.nl.

4. WERELDWIJD NETWERK SURF THERAPIE

4.1 Wereldwijd netwerk surf therapie en congressen



Sinds 2018 is Surf Project een trots lid van de International Surf Therapy Organization (ISTO). ISTO is in 2017 opgericht in Kaapstad, Zuid-Afrika. We zijn een groep partnerprojecten over de hele wereld die allemaal de kracht van surfen gebruiken om een positieve verandering in het leven van mensen teweeg te brengen.

ISTO's mantra is "to go fast, go alone, to go far, go together." Surf Project zet zich in om samen te werken met ISTO door onderzoek te doen en richtlijnen voor best practices te delen voor anderen die net aan hun surftherapie-reis beginnen. Elk jaar is er een wereldwijd congres voor alle contributors van het netwerk. Dit jaar was het congres in december in Puerto Rico. Het onderwerp van het congres in 2023 was 'Blue Health'. Het Surf Project heeft het congres met één persoon bijgewoond.

Het bewijs blijft groeien dat het in zee gaan, surfen en plezier maken met vrienden in het water een meetbaar verschil maken voor de geestelijke gezondheid van mensen. Voor meer info ga naar: <https://intlsurftherapy.org/>



5. VRIJWILLIGERS

De veiligheid van het Surf Project is onlosmakelijk verbonden met de inzet van honderden betrokken vrijwilligers. Zonder vrijwilligers zou het Surf Project niet kunnen bestaan.

5.1 Vrijwilligers 2023

De exacte aantallen vrijwilligers per jaar zijn terug te vinden in het impact report. Voorwaarde voor deelname zijn het aanleveren van een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG), minimaal een setje van drie lessen aanwezig voor de continuïteit voor de deelnemers, akkoord met onze overeenkomst (zie website).

5.2 Waarde vrijwilligers uitgerekend

In ons [impact report](#) staat vanaf pagina 20 beschreven hoeveel vrijwilligers er per jaar betrokken zijn bij het Surf Project en wat vrijwilligers zelf zeggen over het project. Daarnaast hebben we uitgerekend wat de waarde is van al onze vrijwilligers (zie ook pagina 24 van het impact report).

5.3 Afspraken en overeenkomst

Alle vrijwilligers tekenen een overeenkomst met het Surf Project. Daarnaast ontvangen we van iedereen een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG). Normaal kost dit rond de 30 euro per persoon. Het ministerie van justitie biedt goede doelen de mogelijkheid om het vrijwilligers gratis aan te bieden. Dit hebben we verzorgd voor onze vrijwilligers. Binnen de overeenkomst tekenen vrijwilligers ook voor een gedragscode. Deze gaat onder andere over seksueel grensoverschrijdend gedrag.

5.4 Training

Als voorwaarde voor deelname aan het Surf Project volgen vrijwilligers een training. Deze training wordt op elke locatie verzorgd door het lokale team. De training gaat over het omgaan/communiceren met de doelgroep, over het Surf Project en over hoe we de kinderen begeleiden in het water. Verder is er een onderdeel over de zee en het surfen in het algemeen. Dit onderdeel wordt ingevuld door een gecertificeerde surfinstructeur. Ook wordt er tijdens de training aandacht besteed aan ons [privacybeleid](#) (zie ook 6.4).

In deze training wordt onderscheid gemaakt tussen de verschillende rollen die vrijwilligers hebben. Ook fotografen, ambassadeurs en filmmakers worden uitgenodigd voor de training.

5.5 Surfles

Alle nieuwe vrijwilligers krijgen, voorafgaand aan het Surf Project, een surfles bij de surfschool. De inhoud van deze surfles is speciaal ontwikkeld voor vrijwilligers die deelnemen aan het Surf Project. Naast de basisprincipes van de sport bevat de les uitleg over het begeleiden van kinderen op de surfplank en het communiceren met de kinderen.

6. VEILIGHEID EN PRIVACY

Surfen is een uitdagende sport en het Surf Project surft met een kwetsbare doelgroep. Veiligheid is cruciaal tijdens het Surf Project. Vrijwilligers en deelnemers ondertekenen bij aanmelding een overeenkomst. De lessen zijn zeer gestructureerd en aangepast aan de doelgroep (zie punt 2.5 voor meer toelichting). Kinderen worden altijd een-op-een begeleid in het water. Alle begeleiders en instructeurs zijn in het bezit van een verklaring

omtrent gedrag (VOG). Ouders helpen de kinderen zelf met omkleden. We zorgen voor voldoende professionele mensen met een EHBO- diploma of een Watersafety certificaat. En de reddingsbrigade is aanwezig tijdens onze lessen. Daarnaast is het cruciaal dat we de privacy van alle betrokkenen waarborgen.

6.1 Watersafety training

Samen met onze partner surfscholen zijn we verantwoordelijk voor de veiligheid van al onze deelnemers en vrijwilligers. Belangrijk voor een optimale veiligheid tijdens de surflessen is de aanwezigheid van voldoende personen die de watersafety training hebben gevolgd. De ISA/ILS Water Safety is een trainingsprogramma van 2 dagen gegeven door de Holland Surfing Association (HSA), In deze tweedaagse training leer je vaardigheden om een surfles veilig te laten verlopen, zoals EHBO verlenen, risico's inschatten en voorkomen. Het certificaat is twee jaar geldig en een gerenommeerde training die elke instructeur van een surfschool heeft gevolgd. Voor meer informatie: <http://www.hsa.nl/watersafety/>

Het Surf Project hecht grote waarde aan veiligheid. Om die reden is ons streven om, naast de getrainde surfinstructeur, in elk team één extra vrijwilliger te plaatsen die de watersafety training heeft gevolgd, zodat er meer personen in het team over deze belangrijke vaardigheden beschikken. In 2023 heeft het Surf Project, met dank aan het sportstimuleringsbudget van de Gemeente Zandvoort, deze training aan een aantal vrijwilligers kunnen aanbieden. Vanwege de hoge kosten heeft het Surf Project sponsoring nodig, om de training aan een groter aantal vrijwilligers aan te kunnen bieden (en ons streven van 1 getrainde vrijwilliger per team te bereiken).

6.2 Adaptive Surf Instructor cursus

In 2023 heeft een groep Surf Project vrijwilligers en instructeurs de 'Adaptive Surf Instructors' training van Ben Clifford van Surfability UK, gevolgd. In deze training leer je hoe je een surfles kunt verzorgen die voor iedereen toegankelijk is. Of je nou blind bent, in een rolstoel zit of autisme hebt, iedereen kan de stoke van het surfen ervaren.

6.3 Certificaat Uniek Sporten

In maart 2023 heeft het Surf Project met trots het Uniek Sporten Certificaat in ontvangst mogen nemen. Dit certificaat werd uitgereikt door Sport Support en toont aan dat wij aan de kwaliteitseisen voldoen op het gebied van sporten met een beperking. Wij zijn ontzettend blij met deze mijlpaal.

6.4 Privacy statement en Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG)

Privacy overeenkomst en AVG

Op de website van het Surf Project is onze [privacy overeenkomst](#) te vinden. Deze is opgesteld in samenwerking met een privacy deskundige (één van onze vrijwilligers). In deze overeenkomst staat precies vermeld hoe we met de privacy omgaan van alle betrokken partijen. Het Surf Project werkt met een kwetsbare doelgroep en het is voor ons belangrijk om te voldoen aan de wetgeving van de AVG.

Toestemming beeldmateriaal ouders

Ouders moeten eerst nadrukkelijk toestemming geven aan het Surf Project voor het tonen van beeldmateriaal. Dit staat ook beschreven in onze privacy overeenkomst.

6.5 Vertrouwenspersoon

Het Bestuur, de oprichtster en het team van het Surf Project vinden het belangrijk dat iedereen die meewerkt en deelneemt aan het Surf Project, zowel medewerkers, vrijwilligers als deelnemers, op een respectvolle en integere manier met elkaar omgaan en in een prettige en veilige omgeving kunnen werken of deelnemen.

Onze organisatie heeft twee vertrouwenspersonen. Zij bieden alle deelnemers (en hun ouders), vrijwilligers en medewerkers van het Surf Project een veilige haven. Voor elke melding of klacht over alle incidenten die een veilig gevoel bij het werken en/of deelnemen aan het Surf Project in de weg staan of stonden kunnen zij hen terecht. De contactgegevens van onze vertrouwenspersonen staan op onze [website](#).

Het Surf Project heeft een [officiële incidentregeling](#). Deze incidentenregeling heeft als doel een individuele vrijwilliger, werknemer, deelnemer of ouders van deelnemers middelen te verschaffen en duidelijkheid te geven over de mogelijkheden om te gaan met een voor hem/haar ongewenste of (sociaal) onveilige situatie ten aanzien van ongewenst gedrag en integriteits incidenten (misstanden), en hoe deze te beëindigen.

7. ZICHTBAARHEID, COMMUNICATIE EN MEDIA

7.1 Zichtbaarheid en structuur

Het Surf Project werkt hard aan haar zichtbaarheid en structuur. Vooral ten behoeve van de herkenbaarheid en hiermee de veiligheid op het strand. Maar ook voor de naamsbekendheid is zichtbaarheid belangrijk.

Algemeen

Beachtent

Op de locaties maken we gebruik van een beachtent. Deze tenten zijn gesponsord door verschillende bedrijven. De tenten creëren zichtbaarheid op het strand en een verzamelpunt voor ouders om elkaar te ontmoeten. Bij slecht weer kan hier ook geschuild worden.

Banners

Onze banners geven ook zichtbaarheid. Banners met het logo, maar ook banners voor onze aanmeldpunten van vrijwilligers en voor deelnemers. Deze hangen bij de verschillende tafels voor het aanmelden. Dit zorgt voor meer structuur en duidelijkheid.

Deelnemers

Fotoboeken

Bij de intakegesprekken gebruiken we speciale fotoboeken. Deze boeken laten in plaatjes stap voor stap zien wat het Surf Project inhoudt en wat de kinderen en de ouders kunnen verwachten.

Eigen kleuren teams en beachflags

De kinderen worden opgedeeld in teams met ieder een eigen kleur lycra (t-shirt voor in het water). De Surf Project lycra's worden gesponsord door onze kledingsponsor Protest. De teams hebben allen een eigen verzamelpunt bij onze beachflags in de kleur van het team.

Medaille, diploma, certificaat, badhanddoek Protest

Na afloop van het Surf Project ontvangen de nieuwe kinderen, naast een medaille, het diploma. De terugkomende kinderen ontvangen het 'Stoere Surfer' certificaat. Dit jaar kregen alle kinderen als cadeautje een badhanddoek van Protest.

Vrijwilligers

Teamleden op locatie

Lokale teams van het Surf Project dragen voor de herkenbaarheid een t-shirt of een trui gesponsord door Protest.

Lycra's

In het water dragen de vrijwilligers een lycra van Protest in de kleur van het team waar ze bij horen met het logo van het Surf Project achterop.

Fotografen

Fotografen dragen ook een onderscheidend t-shirt van Protest, zodat het duidelijk is dat zij bij het project horen. Voor ouders belangrijk om te weten dat niet zomaar iedereen foto's neemt van hun kind op het strand.

We hebben duidelijke afspraken met de fotografen gemaakt voorafgaand aan het project. Ook in het kader van de AVG. Deze afspraken staan op papier en hebben alle fotografen ontvangen voordat ze starten.

7.2 Communicatie

Het Surf Project communiceert voornamelijk via e-mail met deelnemers en via e-mail en whatsapp groepen (per locatie) met vrijwilligers. Daarnaast zijn de website en de sociale media onmisbare communicatiemiddelen. Via LinkedIn, Facebook en Instagram zorgen we ervoor dat iedereen op de hoogte blijft van ons nieuws. Omdat duidelijkheid en structuur zulke belangrijke pijlers zijn binnen het Surf Project hebben we begin 2016 een merkkompas opgesteld (zie bijlage 3). Dit geeft ons een duidelijke richting voor de communicatie van het Surf Project. Elk jaar wordt het merkkompas weer wat bijgeschaafd. Eind 2023 hebben we een vernieuwde versie van ons Impact Report uitgebracht waar we uitleg geven over het Surf Project. Deze kun je vinden op de HOME page van de website van het Surf Project.

7.3 Video

Video per locatie

Een vrijwillige filmmaker heeft voor alle Surf Project locaties een promotiefilmpje gemaakt. Om de sfeer van het project te voelen is het absoluut een must om deze even te bekijken op onze website.

Animatievideo

Daarnaast hebben we een animatiefilm over het Surf Project gemaakt in samenwerking met Spread Motion en gesponsord door Protest. Doelgroep voor deze video zijn in eerste instantie de surfers. Zo kunnen ze zien hoe een dagje Surf Project eruit ziet. De video is zo gemaakt, dat hij ook interessant is voor vrijwilligers en potentiële sponsors:

<https://www.youtube.com/watch?v=QzN2Lm5Jmxk>



Instructievideo's voor trainingsdoeleinden

Onze videograaf Merijn Yestra heeft van elk trainingsonderdeel een opfrisvideo gemaakt. Deze zijn samen, maar ook als losse onderdelen online inzetbaar. Hier kun je de video's bekijken: <https://surfproject.nl/training-vrijwilligers>

7.4 Totaaloverzicht media Surf Project

Kijk op [onze site](#) voor een volledig overzicht van alle (pers) uitingen.

8. PARTNERS, SPONSOREN EN FINANCIËN

Partners

Het Surf Project werkt op elke locatie samen met een lokale surfschool. We huren gecertificeerde surfinstructeurs in voor alle lessen en er wordt gebruik gemaakt van professionele materialen van de surfschool (wetsuits, schoentjes, handschoenen, surfboards).

Fondsen en sponsors

Voor een volledige lijst van onze fondsen en sponsors die ons in 2023 hebben gesteund verwijzen we u graag naar onze jaarrekening van 2023.

Focus op structurele fondsenwerving

Het Surf Project is een professionele organisatie en wordt voor het grootste gedeelte georganiseerd en gerund door vrijwilligers. Ouders betalen een kleine bijdrage voor de surflessen. De kosten worden tot nu toe gedekt door giften, subsidies, fondsen, donaties en sponsoring. Elk jaar moet de balans opnieuw worden opgemaakt alvorens te kunnen beslissen óf en zo ja op hoeveel locaties het Surf Project kan plaatsvinden. Aan de andere kant is in een paar jaar tijd een grote vraag vanuit de ouders ontstaan. Kinderen die terug komen strepen het hele jaar de dagen af tot het surfseizoen weer begint. En we hebben een wachtlijst van geïnteresseerden.

Om al deze kinderen een kans te geven op deze unieke en waardevolle ervaring, en op het voortzetten van het opbouwen van het zelfvertrouwen, leggen we steeds meer de focus op structurele financiële ondersteuning en samenwerkingen. In 2023 hebben we hulp gekregen van een vaste vrijwilliger op het gebied van fondsenwerving. Hij helpt het Surf Project bij het vinden van meer structurele sponsors. Hierbij nam hij als uitgangspunt de in 2022 opgebouwde, heldere partnerpropositie met uitleg van de

waarde propositie en een menu-kaart van verschillende sponsormogelijkheden. Er is langzaam meer focus gekomen op langdurige samenwerkingsverbanden met fondsen en sponsoren. Ook hebben we ons vriendenprogramma voortgezet in 2023 (lees hieronder).

Vriendenprogramma

Het Surf Project heeft focus gelegd op het vriendenprogramma. Voor een bedrag per jaar naar keuze kan iedereen vriend worden van het project. Met als doel meer structurele steun en inkomsten. <https://www.surfproject.nl/word-vriend/>

Acties en evenementen

Bedrijven sponsoren het Surf Project niet alleen door middel van geld, maar ook in natura door korting te geven op producten of kennissessies, of bijvoorbeeld incentives voor vrijwilligers of deelnemers te verzorgen. Hieronder drie bijzondere voorbeelden die in 2023 zijn gestart of hebben plaats gevonden.

Voor een volledig overzicht van de financiën is een jaarrekening van 2023 te vinden op de website of op te vragen via info@surfproject.nl.

Financieel Dagblad

Een heel mooie donatie komt via het Financieel Dagblad. Ze hebben, op een halve pagina, een prachtige advertentie geplaatst als een stopper. Dat wil zeggen dat de advertentie regelmatig terugkwam. Hier komen nieuwe sponsoren uit voort. En het heeft ons veel publiciteit opgeleverd.

Q-s Contest

De broodjeszaak 'Broodje Q' in Rotterdam is in 2023 een actie gestart voor het Surf Project. Met een speciaal voor het Surf Project verkocht broodje hebben ze maar liefst 850 euro opgehaald en gedoneerd aan het Surf Project.

Corlaer college Nijkerk, Expeditie Surf Project

Het Corlaer College in Nijkerk organiseert voor leerlingen van klas 3 elk jaar de 'Expeditie Corlaer'. Na de herfstvakantie van 2022 zijn de expedities van start gegaan. Deze hebben het hele schooljaar doorgelopen tot juni 2023. Iedere week komen de leerlingen met een team van mede leerlingen uit basis/kader/tl/havo/vwo bij elkaar om te werken aan een mooi maatschappelijk doel. Leerlingen konden vanaf september solliciteren voor vijf verschillende expedities. Ze stuurden een brief of filmpje aan de coaches en werden uitgenodigd voor een gesprek. Het maken van een brief of filmpje en de presentatie tijdens het gesprek lijkt al een beetje op een sollicitatie voor een baan later. Dat is dus een goede oefening.

Eén van de expedities is Expeditie Surf Project. De leerlingen die zijn geselecteerd voor deze expeditie hebben in 2022 en 2023 al meerdere acties op touw gezet om geld in te zamelen voor het Surf Project. We zijn begonnen met een kennismakingssessie met Surf Project en de leerlingen. Daarna zijn ze op creatieve wijze gestart met heel veel acties. Onder andere: 1. Kantine verkoop 2. Kerstpakketten actie 3. Oliebollen verkoop 4. Benefiet diner 5. Paasactie. Geweldig om te zien hoeveel moeite er wordt gedaan het hele schooljaar door. En daarbij een dubbele winst aangezien de leerlingen hier ontzettend veel van leren. In juni 2023 was de uitreiking van de geweldige cheque.

9. AMBITIES TOEKOMST

Onze belangrijkste doelstellingen voor de komende periode 2024-2025 zijn:

1. Verdere professionalisering van de organisatie en focus op de lange termijn;
2. Het Surf Project streeft ernaar om in de toekomst surftherapie te integreren in de reguliere gezondheidszorg. Hiervoor is uitgebreid en objectief vervolgonderzoek nodig. Wij zoeken samenwerkingspartners om kwalitatief hoogstaand vervolgonderzoek te doen;
3. Focus op veiligheid en educatie. Veiligheid is cruciaal bij het werken met kwetsbare kinderen. We dagen onszelf uit om het hoogste en noodzakelijke veiligheidsniveau te bereiken. De komende jaren streven wij ernaar om zoveel mogelijk vrijwilligers de kans te geven een gecertificeerde cursus watersafety te volgen;
4. Werving van structurele sponsors om financiële continuïteit te waarborgen, zodat we meer lessen per kind kunnen organiseren;
5. Het verder ontwikkelen van onze betrokkenheid bij en deelname aan het wereldwijde netwerk 'International Surftherapy Organization (ISTO) 'waarin we best practices delen en het effect van surfen op de kinderen onderzoeken.

10. COLOFON

Eindredactie en realisatie:

Suzanne van den Broek, Oprichter Stichting Surf Project

Gegevens:

Stichting Surf Project

Bezoekadres

Professor Zeemanstraat 49, 2041CN, Zandvoort

Telefoon: 06 14398131

E-mail: info@surfproject.nl

Internet: www.surfproject.nl

RSIN (ANBI) nummer: 854825915

KVK nummer: 62458396

Social media

Facebook: <https://www.facebook.com/SurfProjectNL/>

Instagram: <https://www.instagram.com/surfproject.nl>

LinkedIN: Surf Project

11. BIJLAGEN

Bijlage 1: Spelregels deelnemers Surf Project

In dit document vind je de spelregels van het Surf Project voor deelnemers en ouders* van deelnemers. Door het volgen van de spelregels kunnen we er samen voor zorgen dat het Surf Project een zo positief en veilig mogelijke ervaring blijft voor iedereen! We vragen je dit document goed door te lezen, en te bewaren op een plek waar je het gemakkelijk terug kunt vinden.

** Met 'ouder' wordt in dit document bedoeld: ouder, verzorger, of andere persoon die de zorg draagt voor de deelnemer.*

Spelregel 1: Eigen bijdrage

Het Surf Project vraagt aan (ouders van) deelnemers een eigen bijdrage, zoals vermeld op de website.

Spelregel 2: Afzeggen door deelnemer

Het Surf Project maakt gebruik van een grote groep enthousiaste vrijwilligers om de surflessen voor de deelnemers mogelijk te maken. Het is belangrijk dat de deelnemers op de vrijwilligers kunnen rekenen, maar ook andersom. Als een deelnemer een les onverhoopt moet afzeggen, vragen wij de ouder dit zo spoedig mogelijk door te geven aan de deelnemerscoördinator van de locatie waarop de deelnemer surft. Afzeggingen kunnen tot 24 uur voor aanvang van de les via e-mail doorgegeven worden. Voor last-minute afzeggingen (binnen 24 uur voor aanvang van de les) vragen wij de ouder telefonisch contact op te nemen, zodat het Surf Project de afzegging op tijd kan doorgeven aan de begeleider(s) van de deelnemer.

Spelregel 3: Afzeggen door Surf Project

De data en tijden van de surflessen zijn onder voorbehoud van de weersomstandigheden en beschikbaarheid van vrijwilligers. Bij hevige storm, onweer of andere (weers)omstandigheden die het onveilig maken om het water in te gaan zal de les worden afgezegd door het Surf Project. De deelnemers worden hier per e-mail of telefonisch van op de hoogte gesteld. Het Surf Project zal er in dit geval naar streven de les te verplaatsen naar een andere datum. Of dit lukt, is afhankelijk van de beschikbaarheid van vrijwilligers en surfleraren.

Spelregel 4: Vragenlijsten Surf Project

Het Surf Project hecht veel waarde aan evaluaties en wetenschappelijk onderzoek. Hiermee kunnen de lessen continu worden verbeterd en kunnen we zorgen dat zoveel mogelijk kinderen kunnen blijven surfen. Het Surf Project zal om deze reden ouders vragen om op enkele momenten tijdens het seizoen vragenlijsten in te vullen over hoe het met hun kind gaat, en hoe de surflessen ervaren worden. Informatie over hoe het Surf Project deze gegevens verwerkt is terug te vinden in de privacy policy (zie www.surfproject.nl).

Spelregel 5: Omkleden

De ouder helpt de deelnemer met het omkleden in de kleedkamer. Hierbij kan altijd hulp gevraagd worden aan de organisatieleden of vrijwilligers van het Surf Project.

Spelregel 6: Starttijd surfles

Het Surf Project hecht grote waarde aan het op tijd starten met de lessen, in verband

met de structuur en voorspelbaarheid voor de deelnemers. Het Surf Project vraagt ouders dan ook om te zorgen dat de deelnemer op tijd aanwezig is en omgekleed is, voordat de les start. Hierbij is het belangrijk om, vooral op mooie zomerdagen, rekening te houden met het verkeer en het zoeken van een parkeerplek! Het Surf Project wacht met de start van de les *niet* op deelnemers die te laat aankomen. Mocht een deelnemer onverhoopt te laat aankomen, vragen wij de deelnemer zich om te kleden en zich rustig bij de les te voegen.

Spelregel 7: Bijzonderheden deelnemer

Hoe een kind zich voelt, of gebeurtenissen van de afgelopen week, kunnen grote invloed hebben op hoe hij/zij de surfles en het contact met de begeleiding ervaart. Het Surf Project vraagt ouders dan ook om de organisatie altijd op de hoogte te stellen wanneer er bijzondere gebeurtenissen zijn geweest in de periode voorafgaand aan de surfles, wanneer er wijzigingen zijn opgetreden in de gezondheid, of wanneer het kind niet lekker in zijn/haal vel zit. De ouders kunnen dit aan de organisatie melden bij aanmelding op de lesdag, de organisatie zal er dan voor zorgdragen dat de begeleiding van de deelnemer hiervan op de hoogte gesteld wordt.

Spelregel 8: Fotografie

Tijdens het Surf Project worden foto's gemaakt. Als een ouder bezwaar heeft tegen publicatie van foto's van een deelnemer op de website, kan hij/zij dat aangeven bij inschrijving. Ouders kunnen op de lesdagen zelf ook foto's of video's maken van hun kinderen. Het Surf Project wijst de ouders hierbij op de privacy van de overige deelnemers, en vraagt de ouder geen foto's of video's te maken of verspreiden (bv. via social media) waar andere deelnemers op te zien zijn, zonder toestemming van de ouder(s) van deze deelnemers.

Spelregel 9: Veiligheid

Het Surf Project neemt verschillende maatregelen om het surfen een zo veilig en positief mogelijke ervaring te maken: De lessen worden gegeven door gecertificeerde surfleraren die in het bezit zijn van een life saving diploma en alle surfleraren en vrijwilligers die betrokken zijn bij het Surf Project krijgen een speciale training over het omgaan met kinderen met een beperking in de sport. Er wordt gestreefd naar 1 op 1 begeleiding, waarbij goed gekeken wordt welke vrijwilliger het beste bij welke deelnemer past. Vrijwilligers ontvangen vanuit het Surf Project een korte beschrijving van de deelnemers in hun team, zodat zij de deelnemers een zo veilig en positief mogelijke ervaring in de zee kunnen bieden. Daarnaast werken we met team-kleuren om het overzicht in het water te vergroten, en wanneer mogelijk is de reddingsbrigade aanwezig op het strand voor eventuele calamiteiten.

Bijlage 2: Veiligheid en benadering doelgroep

Het waarborgen van de veiligheid en een juiste benadering van de doelgroep is cruciaal tijdens het Surf Project. Zeker omdat gewerkt wordt met een kwetsbare doelgroep. En extra omdat de kinderen in een veilige, duidelijke omgeving meer kans krijgen om zichzelf positief te ontwikkelen.

Hoe houdt het Surf Project hier rekening mee?

1. Alle betrokkenen, zowel vrijwilligers als deelnemers, tekenen een overeenkomst met het Surf Project. Te vinden op de website.
2. Vrijwilligers zijn allen in het bezit van een verklaring omtrent gedrag.
3. We houden ons aan de opgestelde privacy overeenkomst. Te vinden op de website.
4. Alle kinderen krijgen voorafgaand aan het Surf Project een intakegesprek met een professional. Dit intakegesprek vindt plaats op de betreffende locatie van het Surf Project. Tijdens het intakegesprek wordt een fotoboek getoond van het project en de maat van de wetsuit opgenomen. De kinderen krijgen tijdens een rondleiding vast een beeld van het materiaal waar ze mee gaan sporten (boards), de kleedkamers en het strand.

Er worden tijdens het intakegesprek onder andere vragen gesteld over de aard en de ernst van de beperking van het kind, heeft de deelnemer een zwemdiploma en waar moet op gelet worden door de begeleiding. Ouders krijgen uitleg over het hele project en wat hun te wachten staat.

De kinderen raken vast vertrouwd met de locatie en voelen ze zich rustiger bij aanvang van de eerste les.

5. Informatie uit het intakegesprek wordt, na goedkeuring van de ouders en deelnemers, gedeeld met de persoonlijke begeleider. Zo weten de begeleiders precies waarmee ze rekening kunnen houden bij het desbetreffende kind.
6. We nemen tijdens het intakegesprek en opnieuw na het Surf Project dezelfde vragenlijst af over het algemene welbevinden van de deelnemers.
7. De lesinhoud van het Surf Project is volledig afgestemd op de doelgroep:

Onder andere door:

- Een duidelijke structuur en herhaling van oefeningen.
- Een vaste begeleider.
- Visuele ondersteuning met pictogrammen en foto materiaal.
- Positieve benadering door begeleiding.
- Iedereen is winnaar: diploma en medaille bij afsluiting.

8. Door middel van feedback van de ouders en de deelnemers en door het vergelijken van de vragenlijsten zal naar voren komen hoe deelnemers het Surf Project hebben ervaren, en op welke manier het project heeft bijgedragen aan de persoonlijke ontwikkeling.
9. Tijdens het Surf Project is de reddingsbrigade aanwezig voor eventuele calamiteiten.
10. Op de locatie van de surfschool zijn kleedruimtes, wc's en douches beschikbaar voor deelnemers. Ouders/verzorgers helpen de kinderen met omkleden. Het materiaal dat gebruikt wordt (surfboards en wetsuits) is vooraf getest en veilig bevonden.
11. De lessen worden gegeven door gecertificeerde surfleraren van Surfschool <LOCATIE>. Allen in het bezit van een life saving diploma. Een team van professionele vrijwilligers (ervaring met de doelgroep en affiniteit met surfen) zal de kinderen begeleiden. We gaan uit van 1 op 1 begeleiding. Zo kunnen we de veiligheid en de positieve ervaring van de kinderen garanderen.
12. Alle surfleraren en vrijwilligers die betrokken zijn bij het Surf Project krijgen een speciale scholing 'omgaan met kinderen met een verstandelijke beperking in de sport'.



Bijlage 3: Merkkompas Stichting Surf Project

Merkkompas Surf Project



Geef richting aan je merk

Bijlage 4: Quotes ouders

SURF PROJECT

REACTIES VAN OUDERS

“ *Wat was het een fantastisch seizoen! We zijn enorm dankbaar dat Maxime er dit jaar weer bij mocht zijn. Hij en wij hebben enorm genoten. Bedankt voor jullie geweldige enthousiasme en organisatie. En wat was het feestje met Diggy Dex, geweldig. Kon een traantje niet onderdrukken. Enorm bedankt en graag tot volgend jaar!* ”

“ *Het Surf Project heeft enorm bijgedragen aan het zelfvertrouwen van KoertYann. Het enthousiasme van de medewerkers is echt fantastisch, dat helpt een kind misschien nog wel meer dan het succes op het bord. Het is een samenspel, het water, de mensen, de anderen.* ”

“ *Bedankt Surf Project. Het heeft Mika niet alleen goed gedaan qua zelfvertrouwen en ontspanning, het heeft hem ook geholpen in het pad van rouwverwerking.* ”

“ *Als moeder van een zoon met Autisme ben ik zo blij met Surf Project en de enthousiaste vrijwilligers. Joris doet dit jaar al voor het 3e seizoen mee en geniet hier volop van. Naast dat hij geniet en net als papa mag golfsurfen, is dit een enorme boost voor Joris zijn zelfvertrouwen. Hij krijgt alle aandacht die hij nodig heeft. Joris kan steeds beter voor zichzelf opkomen. En om verduidelijking vragen als hij iets niet begrijpt. Dit had hij voor het Surf Project nooit gedaan. Hij voelt zich thuis bij het Surf Project. Wij zijn super blij met dit project en gunnen dit nog veel meer kinderen.* ”

“ *Wat zal het gek zijn om zaterdag niet naar Ter Heijde te rijden. Tobias heeft zo genoten en een hoop geleerd de afgelopen weken. Jullie zijn toppers!!! Het Surf Project is echt aan te raden voor die net wat extra bijzondere kids. Volgend jaar zijn we er zeker weer bij. Het heeft niet alleen Tobias enorm goed gedaan maar ons hele gezin.* ”

Bijlage 5: Stoere surfer programma. Oefeningen en certificaat.

MENUKAART STOERE SURFER

DE TUNNEL



- 2 rijen vrijwilligers
- Handen middelhoogte
- Deelnemer rent tussen de rijen door
- Vrijwilligers tillen hun armen op vlak voordat de deelnemer bij ze is

> Durf je met je ogen dicht?

> Vrijwilligers op hun knieën en/of handen alleen omhoog (tunnel zonder dak)

Stevig staan	1
Plezier	3
Samenwerken	3
Moedig zijn	3
Focus	1

SURFMOVES



- Deelnemers en vrijwilligers staan in 2-tallen tegenover elkaar
- 1 maakt een pop-up
- De ander doet na
- Daarna tegelijk
- Tenslotte tegelijk terwijl je elkaar aankijkt

1) Doe een andere surfmove of voeg toe: peddel of wipe-out
2) Sta in een cirkel, kijk degene tegenover je aan
3) Wave, jij kopieert de surfmove vlak na diegene naast je

1) Alleen vrijwilligers nemen initiatief
2) Vrijwilligers doen een golf na, lopen (van achter) op de deelnemer af. Focus op handelingen selectie, (versnelling) van het peddelen, pop-up, plezier

Stevig staan	3
Plezier	2
Samenwerken	2
Moedig zijn	2
Focus	3

DE LOPENDE BAND, IN HET ZAND



- Alle vrijwilligers (van 1 kleur!) liggen schouder aan schouder in het zand
- Deelnemer gaat in de liggende surfhouding op een surfboard zonder vinnen, die op de vrijwilligers ligt
- Door de rollende beweging van de vrijwilligers, wordt de deelnemer op het board meegenomen

> Ogen dicht?

> Deelnemer houdt een leash vast en wordt trekkend begeleid

Varianten: deelnemer ligt op de rug met/zonder een surfboard

Stevig staan	2
Plezier	3
Samenwerken	3
Moedig zijn	2
Focus	2

CHINEES BOKSEN



- Deelnemers en vrijwilligers staan gemengd tegenover elkaar
- Knieën gebogen, handpalmen tegen elkaar
- Probeer de ander uit balans te brengen, zodat er een stap gezet moet worden

1) Wisselen van surfbuddy
2) Ogen dicht

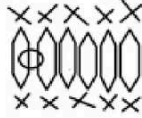
Variant: Als focus ontbreekt en weinig succesbeleving, maak er een tikspel van; schouder of knie aantikken is een punt

Stevig staan	3
Plezier	2
Samenwerken	2
Moedig zijn	2
Focus	3



DE INDIANENBRUG

- Vrijwilligers staan in 2 rijen
- Vrijwilligers houden de surfplanken vast op heupdiepte
- Deelnemer loopt of kruipt naar de overkant



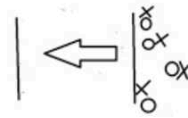
- 1) Afspringen op een surfplank
- 2) Onder de planken door zwemmen

> Begeleiden met een (SUP)peddel

Stevig staan	1
Plezier	3
Samenwerken	3
Moedig zijn	2
Focus	3

OVER DE STREEP

- Alle deelnemers en vrijwilligers aan 1 kant
- Wandel stil en rustig naar de overkant als de je de vraag met JA! wil beantwoorden
 - Ik hou van de zee/strand/surfen!
 - In mijn wetsuit, heb ik geen last van het koude water!
 - Ik heb veel surfvrienden/surfbuddies!
 - Ik ben trots, dat ik kan surfen!
 - Ik vind surfen soms spannend, maar ik ga toch!
 - Ik ben een stoere surfer!

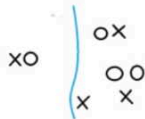


Variante: Hand in hand lopen naar de zee, durf je mee?

Stevig staan	3
Plezier	1
Samenwerken	1
Moedig zijn	3
Focus	1

OPVANGEN

- Deelnemer laten zich met gestrekt lichaam achterover vallen in knie diep water
- Vrijwilliger vangt de deelnemer op



- 1) Afstand vergroten
- 2) Op het strand
- 3) Ogen dicht
- 4) Deelnemers vangen elkaar

- 1) Heup diep water
- 2) Voorover i.p.v achterover

Stevig staan	2
Plezier	2
Samenwerken	3
Moedig zijn	3
Focus	2

STOERE SURFER!



SURF PROJECT

CERTIFICAAT

Gefeliciteerd, je bent nu een **STOERE** surfer! In de lessen heb je gewerkt aan:

- Stevig staan
- Moedig zijn
- Plezier
- Focus
- Samenwerken

Je hebt samen met je begeleider geoefend met het kiezen van mooie golven, peddelen, golven pakken en de controle over je board.

